



**Linda Eckhold**

seit 2005 staatlich anerkannte  
Ergotherapeutin

”

*Ich habe mir zur Aufgabe gemacht, durch verschiedene ergotherapeutische Ansätze Ihr Wohlbefinden und Ihre Selbstständigkeit zu steigern.*

*In einer angenehmen Umgebung behandle ich u.a. orthopädische, neurologische und psychische Beschwerden und lege dabei besonderen Wert auf eine individuelle Betreuung.*

“



# ergoPunkt

Therapiepraxis

Linda Eckhold

Haberland 6  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Fon: 05207 - 991 48 21  
Fax: 05207 - 991 48 28  
linda.eckhold@ergo-punkt.de

Kornblumenweg 1  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Fon: 05207 - 889 93 93  
Fax: 05207 - 889 93 92  
mail@ergo-punkt.de

[ergo-punkt.de](http://ergo-punkt.de)



**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
8:00 bis 18:00 Uhr

**Termine nach Vereinbarung**

*Für weitere Fragen und Termine stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.*

# ergoPunkt

Therapiepraxis



Haberland 6 · Fon: 05207 - 991 48 21  
Kornblumenweg 1 · Fon: 05207 - 889 93 93

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

[ergo-punkt.de](http://ergo-punkt.de)



## Ziel der ergo-therapeutischen Behandlung ist,...

...Menschen unterschiedlichen Alters möglichst ein selbstständiges und unabhängiges Leben zu ermöglichen.

## THERAPIESCHWERPUNKTE:

### Neurologie

In der Neurologie werden Erkrankungen des zentralen Nervensystems behandelt. Diese weisen in der Regel folgende Störungsbilder auf:

- Z.n. Apoplex (Schlaganfall)
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose (MS)
- Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
- Querschnittslähmung

### Geriatric

Im geriatrischen Bereich steht die Behandlung von älteren Menschen im Mittelpunkt. Folgende Beeinträchtigungen sind zu finden:

- Morbus Alzheimer
- Demenz
- Schwindel

### Orthopädie

In der Orthopädie werden Funktionsstörungen des gesamten Bewegungsapparates behandelt:

- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, z.B. Rheumatoide Arthritis, Arthrose
- Verletzungen der Muskeln, Knochen, Sehnen und Nerven, v.a. am Rumpf und oberer Extremität, z.B. Frakturen

### Psychiatrie

Im Fachbereich Psychiatrie werden Patienten aller Altersstufen behandelt mit psychotischen, neurotischen und psychosomatischen Störungen. Dazu zählen u.a. folgende Störungsbilder:

- Depression
- Schizophrenie
- Suchterkrankungen
- Angststörungen

### Pädiatrie

Ergotherapie unterstützt Eltern und ihr Kind, wenn das Kind/der Jugendliche durch Einschränkungen oder durch eine Behinderung die Anforderungen im Alltag nicht oder nicht mehr bewältigen kann. Dies ist u.a. der Fall bei:

- Entwicklungsverzögerungen/-störungen
- Konzentrations-/ Aufmerksamkeitsstörungen, z.B. AD(H)S
- Defizite in der Grob- und Feinmotorik
- Bewegungs- und Koordinationsstörungen

## THERAPIEANGEBOTE:

- Behandlung in Anlehnung an:
  - Bobath
  - Perfetti
  - Sensorische Intergration (SI)
  - Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Hirnleistungstraining
- Neuro- und Biofeedback
- Marburger Konzentrationstraining (MKT)
- Pneumatische Pulsationsmassage (Pneumatron)
- Handtherapie
- Sensibilitätstraining
- Atlasterapie
- Kinesio- und Physiotaping
- Funktionelle Übungsbehandlung
- Einsatz von Handwerkstechniken
- Selbsthilfettraining/Haushaltstraining/Alltagstraining
- Hilfsmittelversorgung
- Hausbesuche